**ÅRSRAPPORT ROMA 2015**

**Styreleders inneldning:**

ROMA har deler av 2015 vært preget av samme situasjon som i 2014, nemlig dårlig bassengkapasitet. Tastahallen ble på ny stengt, før den nesten i det hele tatt hadde åpnet. Det var også forsinkelser ift åpning av Hundvåghallen. Vi har i perioder fra uke til uke utnyttet det som har vært av ledig bassengtid, brukt gamlingen og stavanger svømmehall og ikke minst Stokkavannet. Siste tiden har det derimot vært en stabilitet i treningstider.

Henriette har gjort en enorm innsats som trener ila 2015. Laget utfordrende programmer og basistreninger. Alltid smilende og glad. Pushet oss godt fra kanten.

Festkomiteen har også gjort en god jobb i år og arrangert vellykkede fester. En viktig faktor som bidrar til økt treningsmotivasjon, at vi alle blir bedre kjent og øker følelsen av tilhørighet.

ROMA har fått flere nye medlemmer i 2015, både «gamle» ROMA svømmere som har returnert til klubben, men også flere nye tidligere aktive svømmere som har komt til. Styret håper at 2016 vil bli et år med flere deltakere på stevner og fester.

ROMA deltok på 7 stevner i 2015, nok en gang mange gode idrettsprestasjoner, både rekorder og medaljer. Til sammen 32 nye klubbrekorder.

I 2015 ble det også lansert ny webløsning for ROMA. Den løsningen vi hadde tidligere begynte å bli utdatert, og var vanskelig å jobbe med for de som skulle legge ut informasjon. Den nye siden har fungert godt, bidratt til bedret informasjonsflyt i klubben. Hjemmesiden har vært den offisielle informasjonskanalen, mens facebookgruppen «Romlingane» har vært en god støtte i hverdagen til spredning av informasjon.

**Tillitsvalgte i perioden**

**Styret:**

Styreleder: Katja Bozic

Nestleder: Bill Strømberg

Kasserer: Ingebjørg Berge

Oppmann: Jeanett Aasland

Sekretær: Gøril Gripsgård

Styremedlem: Rune Otto Andreassen

Styremedlem: Arve Fageraas (Første halvår, flyttet til Molde)

Varamedlem: Helen Holter

**Andre verv/utvalg:**

Revisor: Ingunn Furre Håland

Valgkomite: Anne Turid Håland og Lene Kramer

Trener: Henriette Brekke

**Festkomite**

Veslemøy Aastad og Geir Andersen

Mariann Thuv og Jan Erlend Garshol

Trine Sekkesæter

**IT-gjeng**

Geir Andersen

Morten Jarland

**Svømmealliansen**

Geir Andersen

1. **Styrets aktivitet i 2015**

Styret har avholdt til sammen 4 styremøter hjemme hos Katja og Ingebjørg. Referatene fra møtene har ikke blitt lagt ut på hjemmesiden, fordi vi mente at slik informasjon ikke behøver å ligge åpent for alle. Derimot burde disse blitt sendt ut på mail til medlemmene, noe som ikke er blitt gjort pga en glipp. Det blir forbedring til neste år.

* 1. **Klubbtøy**

Vi har sett litt på muligheter for nytt klubbtøy, men ikke kommet frem til god nok løsning foreløpig. Vi har noen t-skjorter og dresser liggende igjen fra sist, og vurderer det som at det er best å få solgt ut dette før vi bestiller inn nytt lager.

**1.2 Trener**

Henriette Brekke har vært klubbens trener i 2015. Hun har trent oss 3 ganger i uken, hver gang med basis før svømmingen. Hun har gjort en fantastisk jobb. Henriette fortsetter dessverre kun som trener til sommer 2016, pga flytting til Bergen. Vi ønsker å fortsette å invistere i dyktig trener og er i gang med prosessen med å finne en erstatter. Vi håper å finne en god kandidat så raskt som mulig, slik at trenerene kan overlappe hverandre.

**1.3 Styringsverkstøy**

Styret har blitt enige om at det holder å bruke de styringsverktøyene vi har, med en god hjemmeside og facebooksiden Romlingane. Vi har derfor valgt å ikke ta i bruk flere nye verktøy.

**1.4 Livredningskurs**

Er blitt gjennomført høst og vår.

**1.5 NM 2017**

ROMA fikk tildelt NM 2017. Det viser seg at Stavanger Svømmehall skal stenges desember 2016 og vil holdes stengt i minimum 2 år for rehabilitering. Styret har sett på andre alternativer, men ikke kommet frem til en løsning som er god nok. Derfor har vi i denne omgang sagt fra oss arrangementet.

1. **Sosiale sammenkomster**
   1. Årsmøte ble avholdt i Måltidets hus på Ullandhaug. Alle tok med seg mat og vi lagde buffet.
   2. Sommerfest hos Ingebjørg med grillmat.
   3. Julebord med 3 retters fra Gastronomisk institutt.
   4. Banketter

ROMA deltok på banketten i forbindelse med NM i Oslo, og Nordisk på færøyene.

**3. Økonomi**

**3.1 Resultat 2015**

**Roma har i 2015 hatt 55 medlemmer, 27 kvinner og  28 menn.   
Regnskapet for 2015 viser et separat regnskap for Roma og et for Stavanger Open Water. Pr. 01.01.2015 har klubben totalt kr. 122 794,99 på konto (Roma bank kontokr.104 471,96 og Open Water konto kr.18 323,03). Samlet gikk klubben i pluss med kr.12 748,60 (Open Water bidro med kr.18 323,03 i overskudd og Roma med kr. 5 574,43 i minus)**

**Se vedlegg**

**3.2 Budsjett 2015**

**Styret har utarbeidet to forslag til budsjett for 2015 (alternativ 1 og alternativ 2).  Forskjellen på disse to ligger i hvor mye klubben skal dekke av utgifter til EM i London i mai 2016 og evt deltakere fra klubben til Nordisk i Asker i oktover 2016. Deltakeravgiften på EM er forholdsvis høy : GBP 25 (tilsvarer kr.312 med dagens kurs) for individuelle starter og GBP 45 for lag (ca kr.570).   
Budsjett alternativ 1 er basert på følgende: 10 deltakere, 3 individuelle øvelser hver, 6 lag, kr.1000 i refusjon for reise&opphold til hver deltaker + kr. 5000 for felles middag.   
Til Nordisk er det busjettert med 4 deltaker, full dekning av startkontigent + kr.1000 i refusjon for reise&opphold.**

**Budsjett alternativ 2 legger til grunn at deltakerne betaler selv individuell startlisenser på begge stevnene. Ellers som alternativ 1.**

**Se vedlegg**

1. **Informasjon til medlemmene**

Hjemesiden vår [www.ro-ma.no](http://www.ro-ma.no) er flittig brukt og stadig oppdatert med info ang trening, stevner, medlemsinfo og sosiale ting. Geir og Morten som er IT ansvarlige har gjort en glimrende jobb. Det har blitt lansert en ny hjemmeside, som er mer brukervennlig og håndterbar for dem som legger ut informasjon. Facebookgruppen Romlingane er også blitt flittig brukt. Det har blitt gjort en endring av gruppen,slik at det har blitt en facebookgruppe kun for de som er betalende medlemmer i klubben. Enten som aktive svømmere eller støttemedlemmer. Dette er blitt vedtatt av styret siden Henriette legger ut treningsprogram og stevneinfo her, noe som ikke er nødvendig at skal være tilgjengelig for de som ikke betaler medlemsskap til klubben. Styret har valgt å gå vekk fra andre styringsportaler, da dette bare medfører til merarbeid. Vi opplever det slik at medlemmene får tilstrekkelig informasjon via hjemmeside, mail og facebook.

**5.Trening**

Henriette Brekke har vært trener i 2015 og forsetter frem til sommer 2016.

Roma trente som vanlig på gamlingen i skolens sommerferie. Bassengene stengte noe tidligere i år, allerede i midten av mai.

Roma har fått forespørsel fra svømmealliansen om hvilken svømmehall som skal være Romas «hjemmebane», og styret har tatt en avgjørelse på at vi holder oss til Hetlandshallen, da denne ligger nærmest ift hvor folk flest bor.

**6.Stevnerapport 2015**

**NM Masters OSLO**  (13 - 15 mars)**:**

Tilsammen 13 jenter og 3 gutter deltok på årets NM. Roma tok i alt 21 gull, 8 sølv og 8 bronsemedaljer.

Ingrid Møllerop satte Nordisk rekord på 200m rygg, og satte også hele 7 norske rekorder på: 100m fri, 200m fri, 400m fri, 800m fri, 1500m fri, 50m rygg og 100m rygg.

Henriette satte 2 norske rekorder på: 50m fri og 100m medley.

Damelaget i A klassen satte norsk rekord både på 4x50m medley + 4x50m fri. På dette laget svømte Vibeke, Annelin, Henriette og Katja.

**Sandnessprinten** (9 - 10 mai)**:**

Roma hadde her 3 deltakere. Aril Bråten svømte 50m fly, Morten Jarland svømte 100m bryst og Renate Aa. Ranaweera svømte 100m bryst, 50m fri og 50m bryst med 1 pl på alle distansene.

**Aquarama Open** (5 - 7 juni)**:**

Aril Bråten var vår eneste deltaker her og han deltok på 50m fri og 100m fri hvor han fikk 1 pl i mastersklassen på begge distansene.

**Stavanger Open** (12 - 14 juni)**:**

Aril Bråten svømte 50m fly, 50m rygg, 200m rygg og 100m medley, Lene Kramer svømte 100m bryst og Morten Jarland svømte 50m bryst. Alle fikk førsteplass i sine mastersklasser.

**Nordisk Masters Færøyene**  (2 - 3 oktober)**:**

Ingrid Møllerop, Ingrid Strugstad, Ingebjørg Berge, Trine Aa. Sekkesæter, Inger Arctander og Cato Sletbakk deltok på Færøyene, og Roma ble 12 beste klubb på medalje statistikken av ialt 68 klubber med 7 gull, 5 sølv og 4 bronsemedaljer.

Ingrid Møllerop fikk 4 gull og en sølv, Ingrid Strugstad fikk 1 gull, 2 sølv og 1 bronse, Ingebjørg Berge fikk 1 sølv og 1 bronse, Cato Sletbakk fikk 1 sølv og 1 bronse og Trine Aa. Sekkesæter fikk 1 bronse. De 2 siste gullmedaljene fikk Roma sitt damelag i D-klassen på 4x50m medley + 4x50m fri.

**København** (7 november)**:**

Anka Sebergsen og Jeanette Aasland var de eneste som deltok fra Roma på årets stevne. Begge svømte 2 øvelser hver og var aktive på det sosiale både mht shopping + middager/bankett på kveldene.

**Julesprinten** (6 desember)**:**

7 svømmere fra Roma deltok individuelt + vi deltok med stafettlag på 8x50m fri Mix. På 50m rygg svømte Aril Bråten.

På 50m bryst svømte Annelin B. Stenersen og Gøril Gripsgård.

På 100m medley svømte Geir Andersen, Aril Bråten og Atle Lenschow.

På 50m fly svømte Henriette Brekke, Annelin B. Stenersen, Gøril Gripsgård, Aril Bråten og Rune O. Andreassen.

På 50m fri svømte Henriette Brekke og Gøril Gripsgård.

På Mix stafetten fikk Roma en flott 5 pl totalt av alle lagene i SR klassen. Utenom de 7 som deltok individuelt, var også Trine Aa. Sekkesæter med på laget.

**7. Stavanger Open water**

I 2015 meddelte ROMA til Rogaland Svømmekrets (RSK) at klubben ønsket å overta arrangementet. Fra starten i 2011 var det RSK som sto som arrangør, mens det i realiteten hele tiden har vært medlemmer i ROMA som har dratt hele lasset fra initiativ, planlegging til gjennomføring av stevnene. Ser man på stemningen blant ROMA-medlemmene både før og etter arrangementet i august så var det en bra beslutning å overta arrangøransvaret, og det at stevnet går med overskudd er jo også bra og en vesentlig motivasjonsfaktor.

Nytt i 2015 var innføringen av Stavanger Swimrun hvor man kombinerer svømming etterfulgt av en løpeetappe. Responsen var meget god, og swimrun vil videreføres og utvikles også i 2016.

Styret er positive til forslag fra Geir om å arrangere SOW over 2 dager, slik at vi kan tilby flere øvelser og tiltrekke oss enda flere deltakere.

Utvikling i antall deltakere siden oppstarten i 2011:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Antall deltakere** | |
|  | **Stavanger Open Water** | **Stavanger Swimrun** |
| **2011** | 43 |  |
| **2012** | 70 |  |
| **2013** | 93 |  |
| **2014** | 91 |  |
| **2015** | 82 | 29 |

**8. Nye lovnormer**

**Idrettslaget må vedta en ny lov på sitt årsmøte i 2016:**Som følge av flere endringer i NIFs lov, er lovnormen for idrettslag endret.  
Alle idrettslag må vedta den nye lovnormen som sin egen lov på neste årsmøte.  
Det er i tillegg vedtatt nye regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd. Disse trer i kraft fra 1. januar 2016.  
Den nye lovnormen finner dere her:  
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/lov-og-forskrifter/>   
Velg lovnormer – idrettslag.

**9. Forslag ny styresammensetning**

**Styreleder:**      Katja Bozic, ikke på valg 1 år

**Nestleder:**       Morten Jarland, ny, 2år

**Oppmann:** Jeanette Aasland, villig til å sitte **1 år** til

**Sekretær:**       Gøril Gripsgård, ikke på valg, 1 år igjen

**Kasserer:**        Ingebjørg Berge, gjenvalg, 2 år – villig til å sitte videre

**Styremedlem:** Trine Aasland Sekkesæter, ny, 2 år

**Styremedlem:** Atle Lenschow, ny 2år

**Varamedlemmer til styret:**

?

**Andre verv/utvalg**

**Revisor:**         Ingunn Furre Haaland

**Valgkomite:**  Anne Turid Håland, kan fortsette om ingen andre vil

Olaug Kolnes, ny 2år

**\*Festkomité:**

Mariann Thuv, gjenvalg, 2 år

Jan Erlend Garshol, gjenvalg, 2 år

Veslemøy Astad, gjenvalg, 2 år

Geir Andersen

Lene Engelsgjerd Kramer, ikke på valg, 1 år igjen?

Annelin Stenersen, ny, 2 år

Thomas Breivoll, ny, 2 år

**IT-gjengen:**

Geir Andersen

Morten Jarland

**Svømmealliansen:**

Geir Andersen

**Trener:**      Henriette Brekke

\* Man må regne med at de som er par stiller som 1 person. Det er for øvrig svært viktig at det fortsatt er et rullerende rydde-ansvar. Det må derfor føres en oppdatert oversikt over medlemmenes deltakelse i denne sammenheng.